

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.12. – 13.12.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА | ОБЯД | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | ХИМИЧЕН СЪСТАВ |
|------------------|--|--|---|---|
| ПОНЕДЕЛНИК | ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486/200 ГР. (1) | СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) | СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) | Б-57.45 М-55.42 В-194.18 К-1500.81 |
| ВТОРНИК | ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.775 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730/30 ГР. (1) Мляко | СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.86/100ГР. (1,2,4) ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253/150 ГР. САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЦИ Р.1607/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) | Б-46.09 М-37.70 В-117.01 К-992.98 |
| СРЯДА | ДОМАТ В 10 ЧАСА Р.490/100 гр. СОФИЯНКА*Р.603/100ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 гр. Плод | КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.105/100 ГР. (1) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/450 ГР. (1,2) САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390/150 ГР. (1,2,6) | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10 (4,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. | Б-42.17 М-43.28 В-150.53 К-1168.72 |
| ЧЕТВЪРТЪК | ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЯЙЦЕ*Р.3/75ГР. (1,2,4) Мляко | СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30/65 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) | Б-43.68 М-32.58 В-90.75 К-833.75 |
| ПЕТЪК | КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ФИЛЕ И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. Плод | СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, КРАСТАВИЦИ И ЦАРЕВИЦА Р.496/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30ГР. (1,2) | Б-47.34 М-38.89 В-81.25 К-868.16 |

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.12. – 13.12.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ30А, ДГ13, ДГ20, ДГ21, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2 ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА | ОБЯД | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | ХИМИЧЕН СЪСТАВ |
|------------------|--|---|--|---|
| ПОНЕДЕЛНИК | ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО* Р.419/150 ГР. (1) | СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) | БОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) | Б-54.57 М-52.22 В-168.13 К-1356.54 |
| ВТОРНИК | ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.775 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730/30 ГР. (1) Мляко | СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.86/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253/150 ГР. САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ*Р.1607/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) | Б-47.99 М-36.85 В-97.06 К-9913.48 |
| СРЯДА | ДОМАТ В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. Плод | КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.105/100 ГР. (1) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ*Р.313/50 ГР. МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.680/100 ГР. (1,2,6) | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10 (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. | Б-40.92 М-40.76 В-133.90 К-1077.60 |
| ЧЕТВЪРТЪК | ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЯЙЦЕ*Р.3/75 ГР. (1,2,4) Мляко | СУПА ОТ ЗРЯД ФАСОУЛ Р.94/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30/65 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) | Б-38.58 М-30.73 В-104.00 К-850.25 |
| ПЕТЪК | КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ФИЛЕ И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. Плод | СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, КРАСТАВИЦИ И ЦАРЕВИЦА Р.496/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 ГР. (1,2) | Б-44.94 М-38.49 В-78.25 К-778.16 |

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.12.- 13.12.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПЯРСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА | ПЛОД | ОБЯД | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА |
|------------------|--|------------|--|--|
| ПОНЕДЕЛНИК | МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 | ЯБЪЛКА | СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.805 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.541 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) | БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 |
| ВТОРНИК | СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ Р.49 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 | КРУША | СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 (2,4) ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) | САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676 |
| СРЕДА | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ СЪС ЗЕХТИН Р.616 (2) Х ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.733 (4) ЧАЙ Р.673 | КРАСТАВИЦА | КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.105 (2,4) СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 (2) КРАСТАВИЦА Р.303 КРИСЕЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390 (2) | МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 |
| ЧЕТВЪРТЪК | СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ Р.50 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 | БАНАН | СУПА ОТ ЗЪЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА-ЛЕЧЕНА Р.236 (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) | САНДВИЧ С КОНФИТЮР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 |
| ПЕΤЪК | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676 | ЯБЪЛКА | СУПА ТОПЧЕТА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 (2,4) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.916 (2,4) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, КРАСТАВИЦИ И ЦАРЕВИЦА Р.496 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) | БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 |

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПЯРСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

08799956815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.12.- 13.12.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА | ПЛОД | ОБЯД | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА |
|------------------|---|-----------|---|---|
| ПОНЕДЕЛНИК | БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 | ЯБЪЛКА | СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПЛОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 |
| ВТОРНИК | СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.49 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 | КРУША | СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 ПИЛЕ С ОРИЗ Р.253 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОВУС БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676 |
| СРЯДА | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ СЪС ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ЧАЙ Р.673 | КРАСТАВЦИ | КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.105 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КРАСТАВЦИ Р.303 НИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390 | МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 |
| ЧЕТВЪРТЪК | СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 | БАНАН | СУПА ОТ ЗРЪЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА Р.236 (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 |
| ПЕТЪК | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676 | ЯБЪЛКА | СУПА ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ ЗАЛИВКА Р.916 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, КРАСТАВИЦИ И ЦАРЕВИЦА Р.496 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 |

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0879996815